

いつも『チョイソコかもがわ』をご利用いただき、誠にありがとうございます。
紅葉の候、皆様方におかれましては、元気にお過ごしでしょうか？チョイソコの
車窓から、色づきを始めた景色をご覧になりながら、お出かけをしてみたいか
がでしょうか。



1. 第4回健康づくり教室のお知らせ



第4回健康づくり教室 介護保険制度やボランティア活動について



テーマ1 「介護保険制度について」
テーマ2 「いつまでも元気にボランティア活動しよう！」

介護保険は「予防」と「安心」で暮らしを支える制度です。
そこで、介護保険のしくみやご利用できるサービスについてご説明します。
また、介護予防や生活支援などのボランティア活動、介護保険以外の
サービスについてご紹介します。

日時

令和5年12月20日（水）
13：30～15：00【開場：13：00～】

場所

ふれあいセンター2階研修室

講師

テーマ1 鴨川市健康推進課 介護保険係長 石井 和美
福祉総合相談センター・長狭 小坂 重樹
テーマ2 鴨川市社会福祉協議会 福祉活動専門員 高橋 徹

定員

25名（定員になり次第） 無料

神経シゲキ運動の
ご紹介を致しますので
お楽しみに！

お申込み先

鴨川市立国保病院 福祉総合相談センター・長狭
TEL/04-7096-5711

協力 千葉トヨタ自動車（株）、あいおいニッセイ同和損保、鴨川市社会福祉協議会
主催 鴨川市立国保病院、福祉総合相談センター・長狭 TEL/04-7096-5711



お車でのご来場が可能ですが、ぜひチョイソコもご利用ください。
チョイソコは団体予約も可能です。コールセンター☎:0570-065194

2. エリアパートナー更新のお知らせ

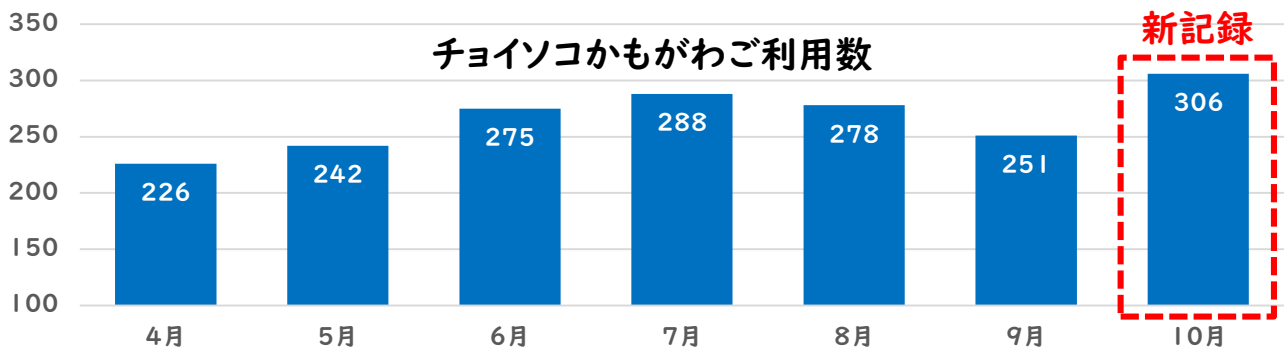
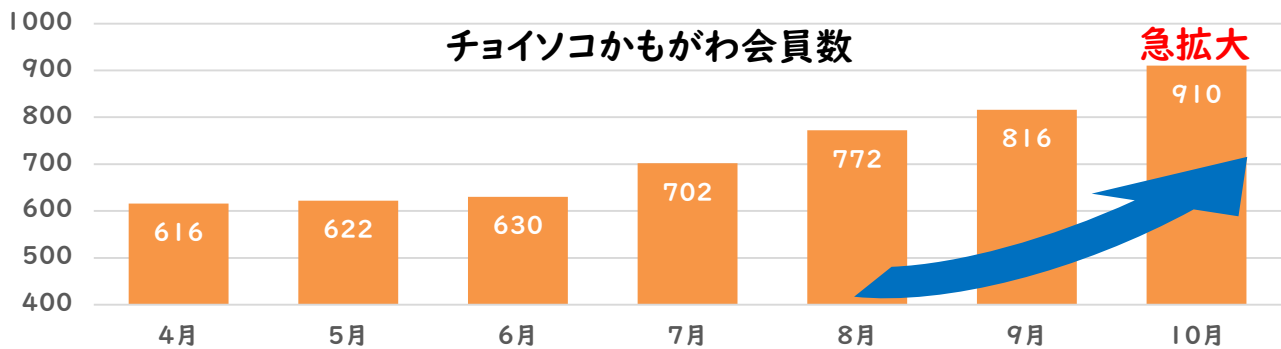


この度、『**有限会社 佐藤保険事務所**』様、『**医療法人明星会 東条病院**』様が、エリアパートナー3年目の更新をしていただきました。

エリアパートナーの皆さま
チョイソコかもがわの運行を支えていただき、誠にありがとうございます。

3. チョイソコかもがわの利用が増えています!!

長狭地区の皆さまご協力のもと、
チョイソコかもがわの会員数およびご利用数、ともに増加しております。



長狭地区の皆さま

チョイソコかもがわの運行を支えていただき、誠にありがとうございます!



千葉トヨタ自動車株式会社

☎043-370-3414 受付日時：火曜日～金曜日 AM10時～PM4時
チョイソコかもがわ担当：平野・吉田・田部井

☆予約方法・乗り方でお困りの方は、上記電話までお気軽にご相談ください!

チョイソコの
ホームページは
こちら→

